

## 口■ 段ちびっこえんは、こんな子どもに育てます ■口

### 令和4年度 年間指導計画 ~年齢別年間目標~

	<ul style="list-style-type: none"><li>一人ひとりの ありのままの姿をしっかりと受け止め、生活リズムを整える</li><li>保育者の愛情を込めた関わりの中で育んだ絆をもとに、情緒の安定をはかり信頼関係を築く</li><li>安全で安心できる環境を整え、誤飲や事故を防ぎ、病気や異変を早期発見し、元気に過ごす</li></ul> <p><b>【食育】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>安心して 飲んだり食べたりする</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>一人ひとりへのかかわりを大切にする中で、安心して自分の気持ちや欲求を表せられるようになる。</li><li>保育者に見守られながら、食事・排泄・着脱など簡単な身の回りの事を自分でやりたい気持ちになる。</li><li>身近なことに興味や関心を持ち、探索活動を十分に楽しむ。</li></ul> <p><b>【食育】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>お腹のすくりズムを作る</li><li>意欲的に食べる</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>安心できる保育者とのかかわりの中で、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。</li><li>興味のあることや経験したことを、自分なりに言葉で伝えたり表現したりすることを楽しむ。</li><li>友だちに关心をもち、同じ場で遊んだり、やり取りをしたりする楽しさを知る。</li></ul> <p><b>【食育】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>お腹のすくりズムを持つ</li><li>食べたいもの 好きなものを増やす</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>簡単な生活の流れや習慣が分かり、身の回りのことを自分でしようとする</li><li>自分の欲求や感じたことを自分なりの方法で表現する。</li><li>いろいろな遊びを経験し、身体を十分に動かすことを楽しむ。</li><li>友だちとのつながりを広げていくなかで、相手の思いに気付く。</li></ul> <p><b>【食育】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>食生活に必要な習慣や態度を身につける</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>基本的な生活習慣やマナーを身につけ、意欲を持って楽しく生活する。</li><li>身体を使って遊ぶ楽しさを味わう。</li><li>様々な経験の中で、自己表現をする力を身につける。</li><li>いろいろな活動に興味を持ち、保育者や友だちとのかかわりを広げる。</li></ul> <p><b>【食育】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>身体に必要な栄養や食事に 関心を持つ</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>自分から意欲的に生活や遊びに取り組み、就学に向けて基本的な生活習慣を身につける。</li><li>活動や遊びを通して、自分の力を発揮したり 思いを表現したりする。</li><li>友だちと認め合いながら、協力して目標に向かって取り組み、最後までやり遂げる達成感や満足感を味わう。</li><li>身近な自然や社会現象に興味や関心をもち、探究心を高める。</li></ul> <p><b>【食育】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>健康・安全など食生活に必要な基本的な習慣や態度が身につく</li><li>仲間と一緒に、楽しく食事をする</li></ul>